

MENIU

VEGETARIAN

DE POST

SUPE CREME

- întrebați ospătarul

Supa zilei.

400g **14 lei**

Supă de roșii/ morcovi/ broccoli/ legume/ spanac

SALATE

Ensalada de la casa.

300g **23 lei***- salată verde, sfeclă roșie, sparanghel alb, porumb, roșii, castraveți, morcovi, ceapă, măsline*

Ensalada de aguacate

250g **24 lei***- avocado, roșii, ceapă, ulei de măsline*

ANTREURI

Pan Tomacat.

250g **17 lei***- pulpă de roșii, ulei de măsline, pâine*

Pimientos de Padrón/

100g **44 lei***Ardei verzi din Padrón (Galicia)*

Patatas Bravas/

200g **19 lei***Cartofi cu sos picant și sos Alioli de post.**(cartofi, tabasco, ketchup, lapte de soia)*

Turnuleț de legume și orez expandat

cu bechamel gratinat.

350g **39 lei***- vinete, anghinare, ciuperci, sparanghel, dovlecei, ceapă, orez expandat, brânză vegetală și lapte de soia*

FEL PRINCIPAL

Lasaña de legume cu brânză

250g **34 lei**

vegetală gratinată.

- vinete, dovlecei, roșii, ardei roșu și verde, cașcaval vegetal, lapte de soia

Paella Vegetariana.

/Ipers **29 lei***- broccoli, fasole verde, ardei, mazăre, ciuperci, roșii, anghinare, orez bomba spaniol, supă de legume*

Fideuà cu legume.

/Ipers **29 lei***- broccoli, fasole verde, ardei, mazăre, ciuperci, roșii, anghinare, paste valenciene - fideuà, supă de legume*

Vinete umplute la cuptor.

200g **27 lei***- vinete, ceapă, ardei, usturoi, roșii, dovlecei, ardei verde*

Potaje de garbanzos y espinaca/

300g **26 lei***Tocăniță de năut și spanac**- spanac, năut, ardei roșu, praz, ceapă, usturoi, supă legume*

Clătite umplute cu spanac și

250g **29 lei**

sos bechamel gratinate.

- spanac sote, făină, usturoi, orez alb

DESERTURI DE POST

Negresă.

150g **13 lei**

Clătite.

100g **11 lei**

GARNITURI

Brócoli y zănohoriá baby/ Broccoli și morcovi baby sote

200g **13 lei**

Legumbres a la plancha/ Legume la grătar

200g **17 lei**

Espárrago a la plancha/ Sparanghel verde la grătar

200g **17 lei**

Pâine

150g **3 lei**

Sos Alioli cu lapte de soia

60g **6 lei**

Sos Tomato

60g **6 lei**